

LES RANDONNÉES PÉDESTRES MJC :

Rappel: certificat médical **OBLIGATOIRE** (même pour faire un essai). Rendez-vous et départ parking salle des fêtes René TRAMIER (au Nord).

Dates	Lieux	Départ	Dist. Km	Durée	Dénivelé	Difficulté	PC*
08/01	Le sentier vinicole (Chateauneuf du Pape)	13 h 00	7.5 Km	3 h 00	107 m	Facile	3 €
22/01	Caromb Lac du Paty	13 h 00	5 Km	2 h 30	160 m	Moyen	3 €
05/02	Cabrières d'Avignon	13 h 00	7 Km	2 h 30	170 m	Facile	4 €
12/02	de Ménerbes à la Drouine	13 h 00	7 Km	2 h 30	135 m	Facile	5 €
19&26/02	VACANCES						
05/03	Crillon-le-Brave La Madeleine	13 h 00	8.5 Km	3 h 30	300 m	Moyen	3 €
12/03	Malemort-du-Comtat - les pierres sèches	10 h 00	10 Km	3 h 30	200 m	Moyen	3 €
19/03	Cheval-Blanc - de la Roquette à la Crau des Mayorques	13 h 00	8.5 Km	3 h 30	280 m	Moyen+	4 €
02/04	Blauvac - Notre Dame des Neiges la Montagne	13 h 00	8 Km	3 h 30	400 m	Moyen+	3 €
16&23/04	VACANCES						

Contact: ☎ 06 41 87 00 89 ☎ mjc84210@gmail.com

* Participation covoiturage