

# LES RANDONNÉES PÉDESTRES MJC :

**Rappel:** certificat médical **OBLIGATOIRE** (même pour faire un essai). Rendez-vous et départ parking salle des fêtes René TRAMIER (au Nord).

| Dates    | Lieux   | Départ  | Dist. Km | Durée  | Dénivelé | Difficulté | PC* |
|----------|---|---------|----------|--------|----------|------------|-----|
| 08/01    | Le sentier vinicole (Chateauneuf du Pape)             | 13 h 00 | 7.5 Km   | 3 h 00 | 107 m    | Facile     | 3 € |
| 22/01    | Caromb Lac du Paty                                    | 13 h 00 | 5 Km     | 2 h 30 | 160 m    | Moyen      | 3 € |
| 05/02    | Cabrières d'Avignon                                   | 13 h 00 | 7 Km     | 2 h 30 | 170 m    | Facile     | 4 € |
| 12/02    | de Ménerbes à la Drouine                              | 13 h 00 | 7 Km     | 2 h 30 | 135 m    | Facile     | 5 € |
| 19&26/02 | <b>VACANCES</b>                                       |         |          |        |          |            |     |
| 05/03    | Crillon-le-Brave La Madeleine                         | 13 h 00 | 8.5 Km   | 3 h 30 | 300 m    | Moyen      | 3 € |
| 12/03    | Malemort-du-Comtat - les pierres sèches               | 10 h 00 | 10 Km    | 3 h 30 | 200 m    | Moyen      | 3 € |
| 19/03    | Cheval-Blanc - de la Roquette à la Crau des Mayorques | 13 h 00 | 8.5 Km   | 3 h 30 | 280 m    | Moyen+     | 4 € |
| 02/04    | Blauvac - Notre Dame des Neiges la Montagne           | 13 h 00 | 8 Km     | 3 h 30 | 400 m    | Moyen+     | 3 € |
| 16&23/04 | <b>VACANCES</b>                                       |         |          |        |          |            |     |

**Contact:** ☐ 06 41 87 00 89 ☐ mjc84210@gmail.com

**\* Participation covoiturage**