

MJC

RANDONNÉES PÉDESTRES : OCTOBRE- NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023

Rappel : certificat médical **OBLIGATOIRE**. (Même pour faire un essai).

Rendez-vous et départ parking salle des fêtes René TRAMIER. (Côté Nord).

Tél : 06 41 87 00 89 **E-mail :** mjc84210@gmail.com



Dates	Lieux	Départ	Dist. Km	Durée	Dénivelé	Difficulté	PC*
02/10	La combe de Curnier - Les Fébriers (Ventoux)	13 h 30	6	3 h 00	280 m	Moyen	4€
16/10	Vallon d'Auphan (Sénas)	13 h 30	7.5	3 h 00	200 m	Moyen	5€
23/10	VACANCES						
30/10	VACANCES						
06/11	Lac du Patty	13 h 00	5	2 h 30	160 m	Moyen	3€
20/11	Notre Dame de vie (Venasque)	13 h 00	6	2 h 30	170 m	Moyen	3€
04/12	Cabrières d'Avignon	13 h 00	7	2 h 30	170 m	Facile	4€
18/12	Le sommet de la Gacholles	13 h 00	8.5	3 h 00	260 m	Moyen	4€
08/01	Le sentier viticole de Châteauneuf du pape	13 h 00	7.5	3 h 00	107 m	Facile	3€

* Participation covoiturage